

Kristall
ADULTS ONLY



Spa Menü
Kosmetik & Massage

DE

ÜBERSICHT

04

Gesichtsbehandlungen



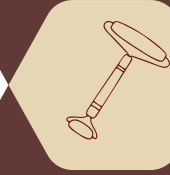
10

**Lymphdrainage nach
Dr. Vodder**



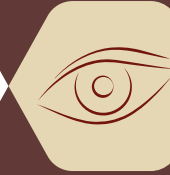
12

Apparative Kosmetik



17

Augenblicke & Extras



20

Körperanwendungen



ÜBERSICHT

26

Fuss-Balance



29

Massada Pflegelinie



31

Massagen



34

**Infos zur
Terminbuchung und
Stornierung**





WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

BEAUTY-FULL

Außergewöhnliche Kosmetika
für außergewöhnliche
Behandlungen.
Beautyurlaub für die Seele.





Für Ihre Schönheitspflege verwenden wir die ganzheitliche, biozensierte Naturkosmetiklinie von Massada, mit sorgsam ausgewählten, natürlichen und mineralischen Wirkstoffen.

Gönnen Sie sich eine Auszeit!
Ein individuell abgestimmtes Beautyerlebnis wartet auf Sie. Wir beraten Sie gerne!

Kontraindikation: Bei akutem Herpes kann aus medizinischen Gründen leider keine Gesichtsbildung durchgeführt werden.



*Liebevolle Zuwendung
für Ihre Haut*



FACIALS IN BALANCE

CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, beruhigende Maske, Abschlusspflege

CA. 80 MIN 139€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Wirkstoffkonzentrat, wahlweise entspannende Gesichtsmassage oder Akupressurmassage, Biocellulose Maske, Handmassage, Abschlusspflege

ALL I NEED TO KNOW

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit dem hohen Anspruch natürlicher Wirkstoffe aus der Massada Biocelular - Linie.

Alle Produkte verfügen über das ECOCERT-Zertifikat - die höchste Garantie für natürliche und ökologische Kosmetik.

QUICK – INFO

- Vorbeugung der Hautalterung
- Pflege bei Rötungen
- Couperose
- Rosazea
- Trockene Haut
- Versorgung mit Nährstoffen

5



ALL I NEED TO KNOW

Dieses Treatment eignet sich zum Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots und glättet sichtbar die Zeichen der Zeit.

Ein perfektes Ergebnis ermöglicht die kombinierte Anwendung aus hochkonzentrierter Hyaluronsäure, die natürlich straffende Kobidomassage und das sanfte Aufrütteln der kollagenen und elastischen Fasern mittels Ultraschalles.



FACIALS

ZEITLOS SCHÖN

QUICK – INFO

- Aufbau neuer Feuchtigkeitsdepots
- Aktivierung der kollagenen und elastischen Fasern zur Eigeninitiative
- Erhalt der Gesichtskonturen
- Faltenminderung



CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, Hyaluronmaske, Abschlusspflege

6

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Kobidomassage mit hochkonzentriertem Hyaluronserum, Hyaluronmaske, kosmetischer Ultraschall, entspannende Handmassage, Abschlusspflege



FACIALS

LEUCHTKRAFT

CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, wohltuende Massage von Gesicht- und Dekolleté, Maske, Abschlusspflege

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Peeling, Tonic, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Wirkstoffkonzentrat, Mesoporation, wohltuende Massage von Gesicht & Dekolleté, Maske, entspannende Handmassage, Abschlusspflege

ALL I NEED TO KNOW

Die Anwendung ist für alle Hauttypen geeignet, die beginnen, Mimikfältchen oder Feuchtigkeitsmangel zu zeigen.

Für die rückstandslose Aufnahme des ausgewählten Wirkstoffkonzentrats ist die Kombination mit Mesoporation (Info siehe apparative Kosmetik) sehr empfehlenswert.

QUICK – INFO

- Für alle Hauttypen geeignet
- Lindert Feuchtigkeitsmangel
- Intensive Pflege
- Gegen Mimikfalten
- Verleiht der Haut einen Glow



ALL I NEED TO KNOW

Klärende Gesichtsbearbeitungen für ein ebenmässigeres Hautbild.

TIPP: Wiederholen Sie diese Behandlung bei ausgeprägten Unreinheiten. Optimieren Sie diese Anwendung mit einer Mikrodermabrasion (Info siehe apparative Kosmetik)



FACIALS

DIE PURE REINHEIT

CA. 60 MIN 89€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Hochfrequenz, Maske, Abschlusspflege.

8

CA. 20 MIN 46€

Als Ergänzung empfehlen wir eine 20 min Behandlung mit Mikrodermabrasion mit Ultraschall.

QUICK – INFO

- Besonders wertvoll bei starken Unreinheiten
- Individuell abgestimmte Gesichtsmaske
- Sorgt für ein ebenmässiges Hautbild
- Wirkt desinfizierend, beruhigend und heilend





FACIALS

MÄNNERSACHE

CA. 50 MIN 89€

Abreinigung, Peeling, Tonic, entspannende Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege

MÄNNER EDITION

CA. 80 MIN 139€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Ausreinigung, Augenbrauen in Form bringen, Hyaluronserum - Einschleussung mittels Ionen-Booster, Gesichtsmassage, Hyaluronmaske, entspannende Handmassage, Abschlusspflege

ALL I NEED TO KNOW

"Männersache" ist eine Gesichtsbehandlung abgestimmt mit den Massada Men Produkten, welche speziell auf die Bedürfnisse der männlichen Haut eingehen.

Das Anti-Aging-Konzept der "Männer Edition" ist besonders empfehlenswert bei Dehydrierung oder einem Mangel an Straffheit.

QUICK – INFO

- Herr-liche Hautpflege
- Beugt der Dehydrierung vor
- Verhindert Mangel an Straffheit
- Anti-Aging: Ionen Booster mit zusätzlichem Wirkstoff



LYMPHDRAINAGE



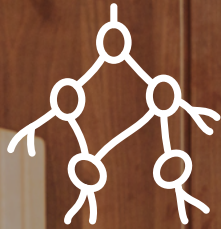
10



*Methode nach
Dr. Vodder*

Besonders wohltuende, manuelle Lymphdrainage nach der Methode von Dr. Vodder. Gesicht und Beine werden auf eine besonders angenehme Art und Weise entlastet.

Kontraindikation: Bei akutem Herpes kann aus medizinischen Gründen leider keine Gesichtsbehandlung durchgeführt werden.



LYMPHE

LYMPHDRAINAGE

CA. 50 MIN

79€

Sanfte und wohltuende
Massage von Gesicht und
Beinen

ALL I NEED TO KNOW

Die Lymphdrainage unterstützt bei der Entgiftung des Gewebes und hilft, Stauungen im Gesicht und in den Beinen zu reduzieren. Die Anwendung im Gesicht erfolgt mittels manueller Lymphdrainage. An den Beinen hingegen wird eine apparative Lymphdrainage (Bein-Lymphopress) durchgeführt.

QUICK – INFO

- Gesicht & Beine
- Manuelle Methode nach Dr. Vodder
- Wohltuend
- Beseitigt überschüssiges Wasser
- Bei müden und schweren Beinen

11





Mit verschiedenen Verfahrenstechniken ermöglicht die apparative Kosmetik einen sofort sichtbaren Effekt für Ihr Hautbild.

Einzelne Anwendungen ergänzen sich in ihrer Wirkung und können gut miteinander kombiniert werden. Gerne beraten wir Sie persönlich.

Kontraindikation: Bei akutem Herpes kann aus medizinischen Gründen leider keine Gesichtsbehandlung durchgeführt werden.



*Erleben Sie die
Erneuerung Ihrer Haut*



ULTRASCHALL

CA. 50 MIN 95€

Ultraschallanwendung
zuzüglich
Wirkstoffkonzentrat,
Abreinigung, Tonic, Peeling,
Maske, Abschlusspflege

CA. 10 MIN 28€

Ultraschallanwendung in
Kombination mit einer
weiteren Anwendung. Wählen
Sie aus dem umfangreichen
Angebot Ihr Lieblings-
Treatment und verfeinern es
mit einer Ultraschall-
Behandlung.

ALL I NEED TO KNOW

Die Micromassage mit Schallwellen stimuliert in den tieferen Hautschichten die Produktion von Kollagen und Elastin. Sie erzeugt Tiefenwärme, beruhigt und entspannt die Muskulatur.

Die Haut wird zur Entschlackung und Regeneration angeregt, Wirkstoffe können verbessert aufgenommen werden und der Talgfluss wird erleichtert.

QUICK – INFO

- Für alle Hauttypen
- Tiefenwärme
- Erleichtert den Talgfluss
- Entschlackung der Lymphe
- Zu jeder Behandlung zubuchbar

13



ALL I NEED TO KNOW

Ein schonendes Abtragen der obersten Hautschicht mit mechanischer Unterstützung von Diamanten und Unterdruck. Abgestorbene Hautpartikel und Unreinheiten werden entfernt, das Hautbild sichtbar verfeinert.

Die Regenerationsfähigkeit wird unterstützt, die Zellerneuerung und Kollagenbildung angeregt. Mithilfe der Dermabrasion können Wirkstoffe besser aufgenommen werden.

QUICK – INFO

- Unterstützt die Zellerneuerung sowie die Regeneration der Haut
- Verfeinert das Hautbild
- Nach der Behandlung: 48h kein Extremsport, Sonnenbaden, Saunen und Schwimmen. Sonnenschutz verwenden!



DIAMANT – MIKRO – DERMABRASION MIT ULTRASCHALL

CA. 90 MIN 149€

Abreinigung, Tonic, Peeling,
Ausreinigung,
Mikrodermabrasion,
Wirkstoffkonzentrat,
Ultraschall, Maske,
Abschlusspflege.

14

Ideal als Vorbereitung für
alle Gesichtsbehandlungen
sowie MESO-Lifting und
Micro- Needling.



MICRO-NEEDLING

CA. 60 MIN 159€

Abreinigung, Tonic, Peeling, Wirkstoffkonzentrat, Micro-Needling, Maske, Abschlusspflege.

Wichtig: nach der Behandlung können Rötungen der Haut auftreten.
24h auf Make-up verzichten
2-3 Tage Sport und starkes Schwitzen meiden
(Regenerationsphase)

CA. 20 MIN 46€

Optimieren Sie Ihre Anwendung mit einer Mikrodermabrasion oder einer Mesoporation zusätzlich zum Micro Needling.

ALL I NEED TO KNOW

Die effektivste Art, die Zellerneuerung von innen heraus anzuregen. Die oberste Hautschicht wird fein perforiert um den Reparaturmechanismus anzukurbeln. Die Haut wird restrukturiert, das Bindegewebe gestrafft, Narbengewebe und Pigmentstörungen gemindert, Poren verfeinert und Unebenheiten ausgeglichen. Die Mikrokanälchen sorgen zudem für eine perfekte Wirkstoffaufnahme.

QUICK – INFO

- Effektive Zellerneuerung
- Strafft das Bindegewebe
- Lindert Pigmentstörungen und Narbengewebe
- Verfeinert die Poren
- Sonnenschutz nach Behandlung erforderlich!
Als Urlaubsausklang einplanen

15



ALL I NEED TO KNOW

Die Mesoporation als eine der effektivsten Anti-Aging Methoden öffnet mittels Micro-Impulse kleine Feuchtigkeitskanälchen und schleust somit konzentrierte Wirkstoffe effektiv ein.

Wonderlift MYO stimuliert gezielt mit punktuellen MYO-Impulsen einzelne Muskelpartien, welche dadurch auf sanfte Weise trainiert werden.

Erkennbarer Rückgang von Falten und Linien, sowie ein aufgepolstertes Hautbild bereits nach der ersten Anwendung!



MESO- & MYO-LIFT BEHANDLUNG

WONDERLIFT

QUICK – INFO

- Linderung von Mimik-Fältchen
- Aufpolsterung der Haut
- Fördert die Durchblutung
- Abstand von 2 Wochen zu Unterspritzungen beachten!
- Kontraindikation:
Herzschrittmacher, Herzprobleme, Schwangerschaft und Hauterkrankungen bitte ärztlich abklären!



CA. 60 MIN 135€

Abreinigung, Tonic, Peeling, MESO-Lift mit Hyaluron Wirkstoffkonzentrat, MYO-Lift mit Kollagen-Wirkstoffkonzentrat, Maske Abschlusspflege.

Jede weitere Anwendung verlängert das Ergebnis um ein Vielfaches!

Wichtig: beachten Sie die Kontraindikationen.

CA. 15 MIN 46€

Optimieren Sie Ihre Anwendung mit einer Mikrodermabrasion.

16



Schenken Sie sich einen bezaubernden Augenblick. Mit den speziellen Beauty-Treatments rund um die Seele Ihres Körpers.

Mit den vielen kleinen Verwöhn-Extras gönnen Sie Ihrem Look das gewisse Etwas!



Augenblick genießen



AUGENBLICKE

CA. 30 MIN 45€

Beruhigt und mildert die Schwellung der Augenlider, erfrischt, belebt und glättet die Augenpartie.

Reinigung des Gesichts, Augenmaske in Kombination mit einer kühlenden Rosenquarzasche, sanfte Massage und einer wohltuenden Abschlusspflege.

+ ADD ON 35€

In Kombination mit einer Anwendung genießen Sie einen besonders vorteilhaften Preis!

CA. 20 MIN
**WIMPERN
FÄRBN**
15€

CA. 20 MIN
**AUGENBRAUEN
FÄRBN**
15€

CA. 20 MIN
**AUGENBRAUEN
IN FORM
BRINGEN**
15€



LASH LIFTING / WIMPERNLIFTING

CA. 90 MIN 89€

Inklusive Färben und Laminierung (Keratinpflege). Perfekt gebogene Naturwimpern sowie ein atemberaubender Augenaufschlag mit Wow-Effekt. Optische Verlängerung und Verdichtung der Wimpern. Ergebnis hält über Wochen!

Wichtig: 24h nach der Behandlung Kontakt mit Wasser und Dampf meiden!

**IN KOMBINATION
MIT EINER
BEHANDLUNG**

18



BROW LIFTING / AUGENBRAUEN- LIFTING

CA. 90 MIN 89€

Inklusive Färben und Laminierung (Keratinpflege). Das Treatment für vollere und perfekt sitzende Augenbrauen. Vorhandene Lücken werden bestens kaschiert.

Wichtig: 24h nach der Behandlung Kontakt mit Wasser und Dampf meiden.

AUSREINIGUNG

CA. 20 MIN 28€

Nur in Kombination mit einer Anwendung.

OBERLIPPEN / KINNHAAR- ENTFERNUNG

CA. 20 MIN 28€

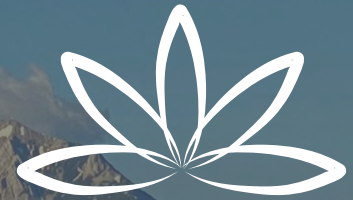
Nur in Kombination mit einer Anwendung.



HANDMASSAGE

CA. 15 MIN 20€

Nur in Kombination mit einer Anwendung.



HOCHFREQUENZ ANWENDUNG

CA. 10 MIN 25€

Wechselstrom und Ozon bewirken eine Desinfektion der behandelnden Hautareale, Entzündungen werden gemindert, die Regenerationsfähigkeit der Haut angeregt und das Nervengewebe belebt.

19

Empfohlen bei entzündlichen Unreinheiten, nach der Ausreinigung, nach dem Enthaaren, bei Unreinheiten am Rücken oder dem Dekolleté. Kann in jede andere Behandlung integriert werden.



Gönne Deinem Körper Gutes, dann bekommt Deine Seele Lust darin zu wohnen.

Wählen Sie aus liebevoll zusammengestellten Verwöhnpackages Ihre Lieblingsbehandlung aus.



*Seinem Körper
Gutes gönnen.*



SAMT UND SEIDE

CA. 60 MIN 89€

Ganzkörper Rosenpeeling mit Pflegepackung.

Peeling mit Kristallsalzen, Ölen und Blüten der Rose. Beseitigt sanft abgestorbene Hautschuppen. Die anschließende Cremepackung hüllt den Körper in Samt und Seide.

Streichelzart zu Körper, Geist und Seele!

ALL I NEED TO KNOW

Ein Ganzkörper- Rosenpeeling mit Pflegepackung. Die Rose würde schon vor 5000 Jahren wegen ihrer pflegenden und heilenden Eigenschaften verwendet. Ihr Duft vermittelt ein Gefühl von Luxus und Schönheit. Ein schmeichelndes Peeling aus Kristallsalzen, Ölen und Blüten reinigt und beseitigt sanft abgestorbene Hautschüppchen.

QUICK – INFO

- Duft der Rose
- Luxus & Wohlbefinden
- Peeling mit Kristallsalzen, Ölen und Blüten
- Weiche Creme-Packung für geschmeidiges Hautgefühl
- Ideal zum Seele baumeln lassen.

21



ALL I NEED TO KNOW

Ganzkörper-Alpenkräuterpeeling und Pflegepackung. Tauchen Sie in die Welt der Sinne und spüren Sie die Erinnerungen an herrlich duftende Kräuter und saftige Almwiesen.

Die Kraft der Alpen lässt Sie entspannen, verfeinert das Hautbild und verleiht Ihnen ein wohliges Haut- und Körpergefühl.



ALPENZAUBER

CA. 60 MIN

89€

Peeling aus erlesenen Alpenkräutern, entfernt abgestorbene Hautschüppchen. Nach der Reinigung können die Wirkstoffe der Pflegepackung perfekt einwirken.

22

QUICK – INFO

- Verfeinerung des Hautbildes
- Wohlige Haut- und Körpergefühl
- Duftendes Almkräuter-Erlebnis





GANZKÖRPER- ROSEN-PEELING

CA. 30 MIN 49€

Eine Kombination aus Kristallsalzen, pflegenden Ölen und Rosenblüten entfernt sanft abgestorbene Hautzellen und verfeinert das Hautbild. Ihre Haut ist anschliessend samtig weich und wieder aufnahmefähig für Pflegeprodukte. Der liebliche Duft der Rose pflegt Haut und Seele.



PACKUNG JUNGBRUNNEN

CA. 50 MIN 59€

Diese pflegende Hyaluron-Körperpackung wirkt besonders feuchtigkeitsspendend. Die Anwendung eignet sich nach dem Saunabesuch, nach einem Peeling oder als Frischekick für zwischendurch. Zeit zum Entspannen und Wohlfühlen.



GANZKÖRPER- ALPENKRÄUTER- PEELING

CA. 30 MIN 49€

Die Kraft der Alpenkräuter reinigt Ihre Haut und verwöhnt die Sinne. Die Anwendung fördert die Durchblutung, beseitigt abgestorbene Hautschüppchen und ist ideal zur Vorbereitung einer Ganzkörperpackung.

23



DETOX PEELING

CA. 30 MIN 49€

Peeling mit hochwertigem Detox-Öl wirkt hautreinigend, stimuliert die Blutzirkulation und den Entschlackungsprozess des Hautgewebes.

Ideale Vorbereitung zur Detox-Heilerde oder der Cellulite-Anwendung.

+ CELLULITE – STOP

CA. 90 MIN 130€

+ DETOX – HEILERDE

CA. 80 MIN 99€

ALL I NEED TO KNOW

Detox- Körperanwendungen können auch in Kombination mit anderen Behandlungen gebucht werden. Sie eignen sich hervorragend zur Vorbereitung der Nährstoffaufnahme Ihrer Haut.

QUICK – INFO

- Hochwertiges Detox-Öl
- Hautreinigend
- Fördert die Blutzirkulation
- Fördert die Entschlackung
- Ideal in Kombination Cellulite-Stopp oder Detox-Heilerde Anwendungen

24





DETOX HEILERDE

CA. 50 MIN

59€

Die Heilerde-Packung versorgt Ihre Haut mit Nährstoffen aus der Natur. Sie enthält viele Mineralien und Spurenelemente. Das Besondere an Heilerde ist ihre Beschaffenheit. Sie kann Fett, Talg, Bakterien und deren Stoffwechselprodukte aufnehmen und binden.

Eine entgiftende und entschlackende Körperbehandlung, die die Haut porentief reinigt.

DETOX CELLULITE-STOPP

CA. 60 MIN

93€

Dieses Intensiv-Programm ist der beste Verbündete im Kampf gegen Orangenhaut. Der starke Anti-Cellulite Wirkstoff des Virginischen Wachsaumes greift das Fett in der Tiefe an, verbessert den Kreislauf und modelliert die Figur.

Mit dem Ultraschall werden die Inhaltstoffe noch tiefer eingearbeitet und die Behandlung intensiviert.



Zusätzlich zum Detox Cellulite-Stopp erhalten Sie Entspannungsmomente durch die apparative Lymphpress-Beinmassage. Beseitigt überschüssiges Wasser und entlastet müde, schwere Beine.

25

FUSS-BALANCE



26

Ihre Füße tragen Sie durchs Leben - geben Sie Ihnen Leichtigkeit zurück. Auch ideal kombinierbar mit anderen Anwendungen und Behandlungen!



*Balance von
Kopf bis Fuss*

APPARATIVE BEIN- LYMPHOPRESS

CA. 40 MIN

59€

Wenn Sie gesund und vital bleiben wollen, muss die Lymphe fließen. Dies sorgt für die regelmässige Reinigung unseres Körpers. Die apparative Bein-Lymphopress eignet sich wunderbar zur Unterstützung.

Aufgrund der wohltuenden Technik mit Druck-Gleitwellen ist sie besonders angenehm. Das Verfahren basiert auf der Methode des dänischen Biologen Dr. Emil Vodder.

+ ADD ON

48€

In Kombination mit einer Anwendung genießen Sie einen besonders vorteilhaften Preis!



PERSÖNLICHE EMPFEHLUNG

CA. 80 MIN

105€

Kombinieren Sie das Fussbad / Peeling mit einer apparativen Lymphopress-Beinmassage!

KRÄUTERPEELING MIT FUSSBAD

CA. 60 MIN

93€

Sie konnten das einzigartige Panorama unserer Leutascher Bergwelt geniessen - Ihre Füße waren dabei besonderen Belastungen ausgesetzt. Darum benötigen sie nun Ihre volle Aufmerksamkeit!

Runden Sie Ihren wundervollen Tag mit einem Almkrauterpeeling samt Fussbad ab.

Das Peeling entfernt abgestorbene Hautschüppchen, fördert den Blutkreislauf und macht die Füße sanft und geschmeidig.



Das Fussbad beruhigt die Füße und baut Stress ab, lindert Fusschmerzen, durchfeuchtet und entspannt die Haut. Eine Wohltat für Körper, Geist und Seele!



Massada ist das Ergebnis von Begona Verga's (= Schöpferin der exquisiten Naturkosmetik) Leidenschaft, auf die Ansprüche und Bedürfnisse professioneller Kosmetik eine ganzheitliche Antwort zu geben.

Sie entwickelte die ECOA (C) Methode: **Energie, Farbe und Aroma.** Das sind die drei Achsen der ECOA (C) Methode.



*Natur als Quelle
der Inspiration*



ANITA MAYR DIPLOM – KOSMETIKERIN

Das Kosmetikprogramm wurde liebevoll von unserer Diplom-Kosmetikerin, Anita, exklusiv für unsere Urlaubsgäste zusammengestellt und speziell auf die hohen Ansprüche eines Wellness- und Aktivaufenthaltes angepasst.

Anita freut sich auf Ihren Besuch und berät Sie gerne ausführlich und individuell!

WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

MASSAGEN

Ob zur Entspannung nach einem aktiven Tag in der Natur oder einfach um sich verwöhnen zu lassen - die Verwöhnpackages machen Ihren Urlaub bei uns in der Leutasch zu etwas ganz Besonderem!





Machen Sie Ihre Wellness-Auszeit zu Ihrer besonderen Beauty- und Verwöhnauszeit. Wählen Sie aus Ganzkörpermassagen, Kopf- oder Fussreflexzonen-Behandlungen.

Unsere Packages und Treatments sind liebevoll zusammengestellt und liefern für jedes Bedürfnis die passende Antwort.



Verwöhnurlaub



RÜCKENMASSAGE

CA. 30 MIN 49€

Durch gezielte Handgriffe wie Kneten und Ausstreichen werden verspannte Muskeln schnell und nachhaltig gelockert.

FUSSREFLEXZONEN – MASSAGE

CA. 30 MIN 53€

Die gezielte Druckpunktmassage mittels Daumen mobilisiert die Regenerationskräfte zu erhöhtem Wohlbefinden.



LYMPDRAINAGE

CA. 50 MIN 89€

Mit speziellen Grifffolgen entlang der Lymphbahnen fließen angestaute Lymphe ab und entlasten dabei müde, schwere oder angeschwollene Beine.



GANZKÖRPER- MASSAGE

CA. 50 MIN 82€

Ergänzend zur wohltuenden Rückenmassage werden auch Arme und Beine behandelt.

SENSITIV KOPFMASSEGE

CA. 30 MIN 49€

Wohltuende Entspannung durch sanfte Griffe am Hinterkopf und Gesicht. Bei Spannungskopfschmerzen empfehlen wir zudem eine therapeutische Rückenmassage.

33



WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

TERMINBUCHUNG

Tipp: Buchen Sie bereits vor der
Anreise Ihren Wunschtermin -
bequem per Anfrageformular,
schreiben Sie uns eine Mail oder
rufen Sie uns an.



Stand: Oktober 2023.

Vorbehaltlich Satz- und Druckfehler.

Fotocredit: Dajoha / Northlight / Adpic / Familie Pfeffel

Gestaltung: F.Berg Marketingsolutions



WWW.HOTEL-KRISTALL.AT

WEITERE INFOS

Gerne erwarten wir Sie
10 Minuten vor
Behandlungsbeginn an der
Rezeption.

Bitte stornieren Sie Ihren
Termin - falls einmal etwas
dazwischenkommt - rechtzeitig
mindestens 24 Stunden vorher.



35



Spa Menü

www.hotel-kristall.at